

# 10 にじぐみだより

少しずつ、気温が落ちてきて、時々吹く風が心地よい今日この頃。過ごしやすくなってきたこともあり、毎日よく食べ、よく動き、遊びを楽しんでいる子どもたちです。

さて、11月には小学校合同の運動会があります。今回の種目の中に【組体操、かけっこ】を取り入れたいと思います。季節の変わり目で体調を崩すしやすい時期なので、生活リズムを整え頑張っていきたいと思えます。



## チャレンジメダル...

園庭では「先生、縄跳びに挑戦するから回数を数えて～」と縄跳びやフラフープ、竹馬など様々な運動遊びを友達の刺激を受けながら自分で決めた目標に向かって、繰り返し挑戦しています。繰り返し挑戦する中で、友達と一緒に競い合ったり、励まし合ったりしながら遊びを進めています。メダルにキラキラシールを貰えることに楽しみにしながらも毎日コツコツと頑張っている子どもたちです。



## 愛情たっぷりのお弁当



ふじい かけるさん  
 ちょっぴり恥ずかしがり屋さんだけど、  
 周りの友達や年下の子に優しいかける  
 さんです。