

保育理念
 生き生きとした
 たくましい子どもをめざして

保育目標
 ◇明るく元気な子
 ◇思いやりのある子
 ◇よく聞き、よく話す子



9月 園だより

日	曜日	行事
1	日	
2	月	安全点検 陸上 (3~5 歳児)
3	火	絵本の貸出 (にじ・そら組)
4	水	体を動かして楽しもう (4.5 歳児)
5	木	
6	金	焼物博物館見学 (にじ・そら組) 10時
7	土	職員会議 保護者主催バーベキュー5 歳児
8	日	
9	月	陸上 (3~5 歳児)
10	火	保育参観 絵本の返却 (にじ・そら組)
11	水	体を動かして楽しもう (3.5 歳児)
12	木	
13	金	祖父母お招き会 13時45分~14時45分
14	土	避難訓練
15	日	
16	月	敬老の日 (休園)
17	火	身体測定・絵本の貸出 (ほし組)
18	水	
19	木	誕生日会 (弁当)
20	金	陸上 (3~5 歳児)
21	土	
22	日	秋分の日 (休園)
23	月	振替休日
24	火	絵本の返却 (ほし組)
25	水	体を動かして楽しもう (4.5 歳児)
26	木	
27	金	陸上 (3~5 歳児)
28	土	壺屋自治会敬老会参加 17時~
29	日	
30	月	陸上 (3~5 歳児)
31	火	

長い夏休みが終わり、1学期後半が始まりました。まだまだ暑い日が続いています。暑さ対策として、十分な「睡眠と朝ご飯」などの健康管理が必要です。

9月からは、今まで以上に友達との関わりを深めながら、いろいろな運動遊びを取り入れ、遊びを充実させていきたいと思ひます。

指導のねらい

(共通)・園生活のリズムを取り戻し、安定して好きな遊びを楽しむ

(ほし組3歳児)
 ・様々な活動に興味や関心を持ち参加して楽しむ

(ほし組4歳児)
 ・自分の気持ちや考えを出しながら友達と一緒に過ごす

(にじ・そら組5歳児)
 ・友達と共通の目標に向かって、自分の力を十分に発揮しながら意欲的に取り組む

★お知らせ★

・焼き物博物館見学
 9/6 (金) 園出発10時~園到着12時
 ※焼き物博物館への見学に引率のボランティア募集 (参加可能な方は担任へ申出下さい。)

★お知らせ★

にじ・そら組⇒就学時健診について
 小学校1年生になる為の法令で定められている健診ですので、必ず受診する必要があります。
 ※神原小学校⇒10/24 (木) 14:20~15:00
 ※校区外⇒校区外の日程は担任へ確認してください。

早寝早起き朝ごはんは元気にあそぼう!

9月は、早寝・早起き・朝ごはんは元気にあそぼう!が合言葉です。おいしいごはんを食べて、規則正しい生活のリズムで過ごし、お家の方にグーッと抱きしめてもらうことで、心も体も満たされて頑張るパワーが湧いてきます。みんなで元気に過ごせるように、朝は早く起きて、夜早く布団に入って体を休めましょう。そうすると、自然に朝早く目が覚めて、よいことがいっぱい。毎朝、元気なみんなに会えるといいな!

朝ごはんはなぜ大事なの?

「朝ごはんが大切」とよく言われますが、なぜだか知っていますか? 実は、脳や体によいことがいっぱいあるのです。

★脳が元気になる!
 朝ごはんは、睡眠中も働いてエネルギーが少なくなった脳に、エネルギーを与え、元気にします。

★肥満防止になる!
 朝きちんと食べると、昼ごはんの食べすぎがなくなり、太りにくくなります。

★うんちが出やすくなる!
 腸が刺激されて活発に動き出し、排便を促します。

★活力が出る!
 体温が上がり、血液が体中によく巡って、活動的になります。

★いつでも、どこでも、誰とでも!おはよう!ありがとう!

園の取り組みとして、人と関わる力をつけるには、まずあいさつができる事が大事としています。



10月の主な行事予定

- ・ 1日 (火) 視力検査 (にじ・そら組) 9:00
- ・ 2日 (水) 体を動かして楽しもう
- ・ 4日 (金) 体を動かして楽しもう
- ・ 7日 (月) 身体測定
- ・ 8日 (火) 避難訓練/聴力検査
- ・ 9日 (水) 体を動かして楽しもう
- ・ 10日 (木) 誕生会 (弁当)
- ・ 11日 (金) 1学期終業式
- ・ 12日 (土) 保護者主催ほし組BBQ/職員会議
- ・ 14日 (月) スポーツの日
- ・ 14日~18日 秋季休業 (1号認定児)
- ・ 21日 (月) 2学期始業式
- ・ 22日 (火) 内科健診 (2回目) 13:00
- ・ 23日 (水) 体を動かして楽しもう
- ・ 24日 (木) 歯科健診 (2回目) 9:00
 就学時健診 14:20~15:00

